

Golf Exécutif Montréal

DU LUNDI AU DIMANCHE - FROM MONDAY TO SUNDAY

CASSE-CROÛTE

Rouleau au *homard* 7
Lobster Roll

Bouchées de pogo 7
Pogo Bites

Ailes de chou-fleur 7
Cauliflower Wings

 Chili maison 8
avocat et croustilles de tortilla
House Chili, Avocado, Tortilla Chips

 Quesadilla 8
aux haricots noirs et fromage
Quesadilla with Black Beans and Cheese

TACOS

 Poisson, mangue et avocat 12
Fish Tacos with Mango and Avocado

 Porc effiloché et salade de chou 12
Pulled Pork Tacos with Coleslaw

 Haricots noirs, avocat et pico de gallo 12
Black Bean Tacos with Avocado and Pico de Gallo

À-CÔTÉS SIDES

Frites croustillantes 5
Crispy Fries

 Frites de patates douces 6
Sweet Potato Fries

Rondelles d'oignon à la bière 6
Beer Battered Onion Rings

BURGERS

Volaille végétale 10
Chicken Burger


Boeuf végétal 10
Beef Burger

POUTINE

Sauce maison, *fromage* en grains
et ciboulette
House Gravy, Cheese Curds and Chive

 PETITE 9  GRANDE 15
Small Large

NACHOS

 Nachos maison
avec *fromage*, haricots frits, ciboulette,
Jalapeno, olives et pico de gallo
*House Nachos: cheese, fried beans,
chive, jalapeno, olives, pico de gallo*

 PETIT 9  GRAND 15
Small Large

EXTRAS

Oignons vert Green Onions 1

Jalapeno 1

Tomates Tomatoes 1

Olives 1

Fromage Cheese 3

Tofu 3

Hummus 3

Guacamole 4

Porc effiloché *Pulled Pork* 4

Lanières de *volaille végétale* 4

Chicken Strips


Golf Exécutif Montréal

DU LUNDI AU DIMANCHE - FROM MONDAY TO SUNDAY

SALADES SALADS

Salade de pâtes 8
Pasta Salad

 Salade de chou frisé avec betteraves et croustons 8
Kale Salad with Beets and Croutons

 Salade de roquette, légumes et noix confites 8
Arugula Salad, Vegetables and Candied Nuts

 Salade grecque à la féta 15
Greek Salad with Feta

 Petite 9	Small		 Grande 15	Large
--	-------	--	---	-------

 Salade César (avec avocats et bacon) 15
Caesar Salad (with Avocado and Bacon)

 Petite 9	Small		 Grande 15	Large
--	-------	--	---	-------

PANINI & WRAPS

Panini légumes saisonniers sautés 12
(avocats et aubergines marinées)
Panini with Seasonal Vegetables, Avocado and Marinated Pickled Eggplant

Wrap falafel 13
(hummus, vinaigrette de Tahini, légumes et navets marinés)
Falafel Wrap (hummus, tahini sauce, vegetables, pickled turnips)

Wrap cari et noix de coco 13
Coconut Curry and Rice Wrap

Transformez votre salade en wrap pour le même prix!
Transform your salad into a wrap for the same price!




PIZZAS

Légumes saisonniers et roquette 12
Veggie Pizza with Seasonal Vegetables and Arugula

Fromage et basilic frais 12
Cheese Pizza with Fresh Basil

DIVERS MISCELLANEOUS

Boulettes de viande de quinoa 10
aux lentilles avec sauce tomate, amandes et persil
Lentil Quinoa Meatballs with Tomato Sauce, Almond, Parsley

 Tartare de betteraves et avocats 12
avec tortilla frit
Beet Tartar with Avocado, Corn Tortilla Chips

BREUVAGES DRINKS

Jus Vert (céleris, concombres, choux frisés, pommes, orange, menthe, gingembre)
Green Juice (celery, cucumber, kale, apple, orange, mint, ginger)

Jus Melon d'eau et lime
Watermelon Juice with Lime

Horchata (amandes, lait de riz, lait de soja, cannelle, noix de coco)
Horchata (almond, rice milk, soy milk, cinnamon, coconut)

 Petit 5
Small

 Grand 7
Large

Golf Exécutif Montréal

DU LUNDI AU DIMANCHE - FROM MONDAY TO SUNDAY

SMOOTHIES

Vert (chou frisé, épinards, banane, lait de soja, graines de chanvre)

Green Smoothie
(kale, spinach, banana, soy milk, hemp seeds)

Mangue (mangue, fraise, pamplemousse, lime, menthe, gingembre)

Mango Smoothie (mango, strawberries, grapefruit, lime, mint, ginger)

Chocolat (banane, lait d'avoine au chocolat, cacao, lin, quinoa soufflé)

Chocolate Smoothie (banana, chocolate oat milk, cocoa, flax, puffed quinoa)

Petits fruits (baies mélangées, banane, lait de soja, lin, graines de chanvre)

Mixed Berry Smoothie
(berries, banana, soy milk, flax, hemp seeds)

Bleuets (bleuets, banane, lait de soja, vanille, lin, quinoa soufflé)

Blueberry Smoothie (blueberries, banana, soy milk, vanilla, flax, puffed quinoa)

Fraises (fraises, banane, lait de soja, vanille, lin, quinoa soufflé)

Strawberry Smoothie (strawberries, banana, soy milk, vanilla, flax, puffed quinoa)



Petit 6
Small



Grand 8
Large



Ajout de protéines Protein Add-ons

1/2 cuillère	12g/0.42oz	2
1 cuillère	24g/0.84oz	3

DÉJEUNER & BRUNCH

SAMEDI ET DIMANCHE 9H-14H
SATURDAY & SUNDAY 9AM-2PM

Yogourt et granola 8
(baies de saison et granola maison)

Yogurt and Granola
(seasonal berries & homemade granola)

Wrap ou Bagel B.L.T. 10
(*bacon*, laitue romaine et tomates)

Wrap or Bagel B.L.T. (*bacon*, romaine, tomato)

Bagel saumon fumé 10

(carottes, oignons rouges, câpres frits et fromage à la crème)

Smoked *Salmon* Bagel (carrots, red onions, fried capers, cream *cheese*)

Crêpes aux bleuets 10

(crème fouettée à la noix de coco et sirop d'érable)

Blueberry Pancakes
(coconut whipped cream & maple syrup)

Œufs brouillés et épinards wrap 12

(tofu, féta, oignons rouges et tomates)

Scrambled *Egg* and Spinach Wrap
(tofu, feta, red onions, tomatoes)

Gaufre au poulet 13

(chou-fleur, oignons rouges marinés)

Chicken and Waffles
(cauliflower, marinated red onions)



Sans Gluten / Gluten Free | Sans Gluten disponible / Gluten Free available

Les mots en italique sont des imitations à base de plantes de leur produit animal correspondant

Italicized words are plant-based imitations of their corresponding animal products

Golf Exécutif Montréal

DU LUNDI AU DIMANCHE - FROM MONDAY TO SUNDAY

DESSERTS

Brownie au *fudge* avec *glace vanille* 5

Fudge Brownie with *Vanilla Ice Cream*

Tarte au citron avec crème fouettée noix de coco 5

Lemon Tart with Coconut Whipped Cream

Gâteau aux carottes 5

Carrot Cake

COCKTAILS

Mimosa	8	Margarita	13
Bloody Mary	10	Martini Litchi	13
Mojito	10	Martini Dry	13
Sex On The Beach	10	Martini Dirty	13
Moscow Mule	10	Amaretto Sour	13
Paloma	12	Negroni	13
Cosmopolitain	12	Orange Moscow Mule	16
Old Fashioned	12	Apple Pie Moscow Mule	16
Aperol Spritz	12	Chai Old Fashioned	16
Campari Spritz	12	White Russian	
Canneberges Romarin Spritz	13	Pimm's Cup	
Long Island Ice Tea	13	French 75	
Clémentine Romarin Spritz	13	Manhattan	
		Dark Stormy	

SERVICE BOUTEILLES BOTTLES SERVICE

BULLES BUBBLES

Atoria Fano	40
JP Chenet Ice	40
JP Chenet Rosé	40
Mumm Prestique Brut	70
Mumm Napa Rosé	87
Veuve Clicquot	180
Moët & Chandon	195
Moët Ice	220
Moët Ice Rosé	250
Veuve Rich	220
Veuve Rich Rosé	250
Bollinger champagne	220
Dom Perignon	575
Cristal	650
Cristal Magnum	1 300

SPIRITUEUX SPIRITS

Smirnoff	125
Bombay	125
Appleton	125
Jack Daniel's	125
Tequila Sauza	125
Grey Goose	150
Grey Goose poire	150
Grey Goose Cherry Noir	150

BIÈRES BEERS

CANETTE CANS

LOCALE LOCAL

La saison est courte	8.50
Massif des roses	8.50
Instant de bonheur	8.50
Soleil Levant	8.50
Bon Baiser de Pragues	8.50
Berliner Weisse fraises	8.50
Glutenberg Blonde	8.50
Glutenberg Rousse	8.50
Steam Whistle	8.50
Belgian Moon	8.75
Molson Canadian	8.75

IMPORTÉES IMPORTED

Grolsch	8.50
Corona	8.50
Heineken	8.75
Stella Artois	8.75

SANS ALCOOL NON-ALCOHOLIC

Glutenberg sans alcool	7.50
Heineken 0.0	7.50

CIDRE CIDER

Cidre Lonetree	7.50
----------------	------

FÛT* DRAFTED*

	12 oz	20 oz
Champs d'Eau	6.00	8.50
Massif des roses	6.00	8.50
Instant de bonheur	6.00	8.50
Coors Light	6.00	8.50
Grolsch Weizen	6.00	8.50
Heineken	6.50	8.75
Rickard's Red	6.50	8.75
Belgian Moon	6.50	8.75

SPIRITUEUX SPIRITS

WHISKY

Jack Daniel's	8
Jameson	8
Marker's Mark	9
Buffalo Trace	12
Jack Daniel's Single Barrel	14

SCOTCH

Johnny Walker Red	7
Johnny Walker Black	18
Glenlivet	14
Aberlour	14
Dalwhinny 15 ans	19
Macallan 12 ans	19
Lagavulin 16 ans	23
Johnny Walker Blue	29

VODKA

Smirnoff	7
Pure Vodka	9
Grey Goose	10
Grey Goose Orange	10
Grey Goose Poire	10
Grey Goose Cerise Noire	10

COGNAC

Hennessy VS	12
Hennessy VSOP	19
Hennessy XO	32

RYE

Crown Royal	8
Canadian Club	8
Canadian Club 12 ans	9

GIN

Bombay	7
Romeo	9
Hendricks	10


RHUM

Bacardi Blanc	7
Appleton	7
Captain Morgan	8
Morableu	8

TEQUILA

Sauza	7
Patron	12
Casamigos Reposado	12

 Sans Gluten / Gluten Free

 Produit Bio / Bio Product

* Voir inventaire / See The Inventory



VIN BLANC WHITE WINE

VIN DU JOUR Wine Of The Day	7	
VILENA, CALVARIA DE CIMA Portugal, Tejo	34	
VENDANGES NOCTURNES, LM France, Languedoc	35	
CAMAS, CHARDONNAY France, Languedoc-Roussillon	10	40
CAMAS, SAUVIGNON BLANC Italie, Les Pouilles	10	40
PINOT GRIGIO, LUIGI RIGHETTI Italie, Toscane	12	50
POITOUT, PETIT CHABLIS Italie, Chablis	72	

VIN ROSÉ ROSÉ WINE

DOMAINE REINE JULIETTE France, Languedoc-Roussillon	49	
---	----	--

PORTO

OFFLEY, PORTO REI TAWNY Portugal	40	
OTIMA 10, WARRE'S Portugal	62	

SANGRIA

ROSITA Vin blanc, triple sec, Soho, jus de canneberges, jus de pamplemousse, lime, soda <i>White Wine, Triple Sec, Soho, Cranberry Juice, Grapefruit Juice, Lime, Soda</i>	11	28
ROUGE Vin rouge, Grey Goose, jus d'orange, menthe, fraises, Sprite, Soda <i>Red Wine, Grey Goose, Orange Juice, Mint, Strawberries, Sprite, Soda</i>	11	28
TROPICALE Vin blanc, curaçao, Sprite, jus de citron, rondelles d'orange <i>White Wine, Curaçao, Sprite, Lemon Juice, Orange Slices</i>	11	28



VIN ROUGE RED WINE

VIN DU JOUR Wine Of The Day	7	
GRIFONE, SANGIOVESE Italie, Les Pouilles	8	35
DOLFOS, TEMPRANILLO Espagne, Castille-et-Leon		35
IL MAESTRO Italie, Toscane		35
VALDEMOREDA, TEMPRANILLO Espagne, Rioja		40
CAMPOLIETTI, VALPOLICELLA Italie, Vénétie		40
CAMAS, PINOT NOIR France, Languedoc-Roussillon	9	40
COSTADORO Italie, Montepulciano		40
BERNARD FOUQUET France, Vouvray		42
CONDE VALDEMAR RESERVA Espagne, Rioja		45
APPASSIMENTO Italie, Piemonte		45
BARBERA D'ALBA Italie, Piemonte		46
GEARBOX, CABERNET-SAUVIGNON France, Languedoc-Roussillon	10	48
PRINCIPE DEL SOLE, CHIANTI Italie, Toscane		54
DAVID MORENO Espagne, Rioja		55
MORGON, TERRES ROUGES France, Beaujolais		56
MORAZA, TEMPRANILLO Espagne, Rioja		60
UNO MALBEC, UCO VALLEY Argentine, Mendoza	14	65
ROSSO DI MONTALCINO 2015 Italie, Toscane		80
LES ARDELLES, GAMAY France, Saint-Pourçain		96
INCLINE, PINOT NOIR États-Unis, Oregon		120
CHÂTEAU BEAUSEJOUR 2015 France, Bordeaux		124